

The Shadow

Choreograaf : Nancy Martin
Soort Dans : partner dance
Niveau : Intermediate
Tellen : 40
Info : Side by Side
Muziek : "All You Ever Do Is Bring Me Down" by The Mavericks (e.v.a.)
Startpositie : Beide LOD, side by side



HEER

- 1 RV stap ¼ rechtsom
- 2 LV tik naast RV, tik L hand tegen R hand dame
- 3 LV stap ¼ linksom
- 4 RV tik teen naast LV
- 5 RV zet neer
- 6 LV stap op de plaats } dame draait in
- 7 RV stap op de plaats
- 8 LV stap op de plaats, R hand op R hand dame

Shadow positie >

- 1 RV stap schuin rechts voor
- 2 LV schuif bij
- 3 RV stap schuin rechts voor
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV stap schuin links voor
- 6 RV schuif bij
- 7 LV stap schuin links voor
- 8 RV tik naast LV

- 1 RV stap achter
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap achter
- 4 LV stap achter

hele draai rechtsom uit elkaar in 4 tellen:

- 5 RV ¼ rechtsom, stap voor
- 6 LV ½ rechtsom, stap op de plaats
- 7 RV ¼ rechtsom, stap op de plaats
- 8 LV tik naast RV

(heer pakt met L hand R hand dame)

- 1 LV handen los, stap ½ linksom
- 2 RV tik naast LV, wissel handen
- 3 RV handen los, stap ½ rechtsom terug
- 4 LV tik naast RV, wissel handen
- 5 LV ¼ linksom, stap voor
- 6 RV ½ linksom, stap achter
- 7 LV ¼ linksom, stap opzij
- 8 RV tik naast LV

(5-8: heer maakt rolling vine achter dame langs en R hand pakt L hand dame)

- 1 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 2 RV stap voor
- 3 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 4 LV stap voor
- 5 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 6 RV stap voor
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

DAME

- 1 LV stap ¼ linksom
- 2 RV tik naast LV, tik R hand tegen L hand heer
- 3 RV stap ¼ rechtsom, leg R hand op R heup
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV ¼ linksom
- 6 RV ½ linksom } voor de heer langs
- 7 LV ¼ linksom
- 8 RV tik naast LV

< Li. Uitgestrekt op schouderhoogte, Re. op de Re.heup

- 1 RV stap schuin rechts voor
- 2 LV schuif bij
- 3 RV stap schuin rechts voor
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV stap schuin links voor
- 6 RV schuif bij
- 7 LV stap schuin links voor
- 8 RV tik naast LV

- 1 RV stap achter
- 2 LV stap achter
- 3 RV stap achter
- 4 LV tik naast RV

hele draai linksom uit elkaar in 4 tellen:

- 5 LV ¼ linksom, stap voor
- 6 RV ½ linksom, stap op de plaats
- 7 LV ¼ linksom, stap op de plaats
- 8 RV tik naast LV

(dame pakt met R hand L hand heer)

- 1 RV handen los, stap ½ rechtsom
- 2 LV tik naast RV, wissel handen
- 3 LV handen los, stap ½ linksom
- 4 RV tik naast LV, wissel handen
- 5 RV ¼ rechtsom, stap voor
- 6 LV ½ rechtsom, stap achter
- 7 RV ¼ rechtsom, stap opzij
- 8 LV tik naast RV

(5-8: dame maakt rolling vine voor heer langs en L hand pakt R hand heer)

- 1 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 2 LV stap voor
- 3 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 5 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 6 LV stap voor
- 7 RV stap voor
- & LV sluit aan
- 8 RV stap voor

Begin opnieuw