

So Unhealthy

Choreograaf: Heather Barton

Type: 4 wall line dance

Niveau: Novice

Tellen: 32 counts

Muziek: "Unhealthy" by Anne-Marie (feat. Shania Twain)

Intro: voor de dans begint wordt 4 X de intro gedanst



Intro

STEP FORWARD, SWEEP, CROSS, SIDE, BEHIND, SWEEP, BEHIND, SIDE

- 1 RV stap voor
- 2 LV sweep voor
- 3 LV stap kruis over RV
- 4 RV stap opzij
- 5 LV stap kruis achter RV
- 6 RV sweep achter
- 7 RV stap kruis achter LV
- 8 LV stap opzij

CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE ¼ TURN, ROCK FORWARD, RECOVER, LARGE STEP BACK, HOOK

- 1 RV stap kruis over LV
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap opzij
& LV stap naast RV
- 4 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
- 5 LV stap voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV grote stap achter
- 8 RV hook voor LV

Note: Aan het einde van de 4^{de} intro vervang tel 16 door RV tik naast LV

Dans

SIDE ROCK, RECOVER, VAUDEVILLE, CROSS, ¼ BACK, SHUFFLE BACK

- 1 RV rock opzij
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap kruis over LV
& LV stap opzij
- 4 RV tik hak schuin rechts voor
& RV sluit naast LV
- 5 LV stap kruis over RV
- 6 ¼ draai linksom, RV stap achter (9:00)
- 7 LV stap achter
& RV sluit
- 8 LV stap achter

ROCK BACK, RECOVER, CROSS SAMBA, WEAVE

- 1 RV rock achter
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap kruis over LV
& LV rock opzij
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap kruis over RV
- 6 RV stap opzij
- 7 LV stap kruis achter RV
- 8 RV stap opzij

CROSS ROCK, RECOVER, CHASSE ¼ TURN, ¼ POINT, FLICK, CROSS SHUFFLE

- 1 LV rock kruis over RV
- 2 RV gewicht terug
- 3 LV stap opzij
& RV sluit naast LV
- 4 ¼ draai linksom, LV stap voor (6:00)
- 5 ¼ draai linksom, RV tik opzij,
- 6 RV flick opzij (3:00)
- 7 RV stap kruis over LV
& LV stap opzij
- 8 RV stap kruis over LV

½ HINGE TURN, CROSS ROCK, RECOVER, SIDE, HOLD & SIDE, TOUCH

- 1 ¼ draai rechtsom, LV stap achter
- 2 ¼ draai rechtsom, RV stap opzij (9:00)
- 3 LV rock kruis over RV
- 4 RV gewicht terug
- 5 LV stap opzij
- 6 Rust
& RV sluit naast LV
- 7 LV stap opzij
- 8 RV tik naast LV

Begin Opnieuw