

Hands on my Heart

Choreografie : Vivian Scott

Soort dans: Partnerdans - 64 tellen - Cirkel

Muziek : "Don't take your hands of my heart" by Dawn Sears

Intro : 16 tellen

Startpositie: *Sweetheart Position left side by side L.O.D.*



Cross Rock, Recover, Side Shuffle, Cross Rock, Recover, Side Shuffle

- 1 RV rock gekruist over
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV stap opzij
- & LV sluit naast
- 4 RV stap opzij
- 5 LV rock gekruist over
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap opzij
- & RV sluit naast
- 8 LV stap opzij

Rock Forward, Recover, ¼ Turn shuffle, Weave

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug

Indian position

(Heer achter dame) O.L.O.D.

- 3 RV ¼ rechtsom, stap opzij
- & LV sluit naast
- 4 RV stap opzij
- 5 LV kruis over
- 6 RV stap opzij
- 7 LV kruis achter
- 8 RV stap opzij

Cross Rock, Recover, ¼ turn, Shuffle, srop R hands

Lady: Pivot ½ Turn x2

Man : Rocking Chair

- 1 LV rock gekruist over
 - 2 RV gewicht terug
 - 3 LV ¼ linksom, stap op de plaats
 - & RV sluit aan
 - 4 LV stap op de plaats
- Sweetheart Position -left side by side L.O.D.*

R hand los

DAME

- 5 RV RV stap voor
 - 6 R+L ½ draai linksom
 - 7 RV stap voor
 - 8 R+L ½ draai linksom
- HEER
- 5 RV rock voor
 - 6 LV gewicht terug
 - 7 RV rock achter
 - 8 LV gewicht terug

Shuffle Forward, Drop Left Hands,

Lady: Pivot ½ Turn x2

Man: Rocking Chair,

Shuffle Forward

- 1 RV stap voor
 - & LV sluit aan
 - 2 RV stap voor
- L handen los*

DAME

- 3 LV stap voor
 - 4 L+R ½ rechtsom
 - 5 LV stap voor
 - 6 L+R ½ rechtsom
- HEER
- 3 LV rock voor
 - 4 RV gewicht terug
 - 5 LV rock achter
 - 6 RV gewicht terug
- BEIDEN
- 7 LV stap voor
 - & RV sluit aan
 - 8 LV stap voor

Drop Right Hands, Pivot, ½

Turn, Shuffle Forward,

Drop Left Hands, Pivot ½

Turn, Shuffle Forward

right side by side R.L.O.D.

R handen los

- 1 RV stap voor
 - 2 R+L ½ Linksom
 - 3 RV stap voor
 - & LV sluit aan
 - 4 RV stap voor
- left side by side L.O.D.*

L handen los

- 5 LV stap voor
- 6 L+R ½ rechtsom
- 7 LV stap voor
- & RV sluit aan
- 8 LV stap voor

Rocks Forward, Side, Back, Sways

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 RV rock opzij
- 4 LV gewicht terug
- 5 RV rock achter
- 6 LV gewicht terug
- 7 RV stap iets opzij en duw heupen rechts
- 8 duw heupen links

Step, Hold, Rock Back, Recover, Drop Right Hands

Lady: 2 count Full Turn

Man: Walks Forward,

Shuffle Forward

- 1 RV stap opzij
- 2 Rust
- 3 LV rock achter
- 4 RV gewicht terug

R handen los

DAME

- 5 LV ½ rechtsom, stap achter
 - 6 RV ½ rechtsom, stap voor
- HEER
- 5 LV stap voor
 - 6 RV stap voor
- BEIDEN
- 7 LV stap voor
 - & RV sluit aan
 - 8 LV stap voor

R Diagonaal Lock Forward,

Brush, L diagonal Lock

Forward, Brush

- 1 RV Stap schuin rechts voor
- 2 LV lock achter
- 3 RV stap schuin rechts voor
- 4 LV Brush
- 5 LV stap schuin links voor
- 6 RV lock achter
- 7 LV stap schuin links voor
- 8 RV Brush

Begin opnieuw