

All American Promenade

Choreograaf : Jim Arkness (Kempische versie)
Cirkeldans - Partner Beginner - Tellen : 32
Muziek : divers: 't Smidje (Laïs) – Cotton Eyed Joe - ...



Positie: **Right cross hand in de dansrichting**

koppels staan naast mekaar met het gezicht naar de dansrichting, heer binnenkant cirkel, dame buitenkant
Linkerhand heer in linkerhand dame, rechterhand heer in rechterhand dame, linkerhand dame onder
rechterarm heer.

HEER:

4x walk, 1/2 turn, 2x step back, rock back, hitch

- 1-4 stap voor: L,R,L,R
- 5 LV stap voor 1/2 draai
rechtsom op bal van de voet
- 6 RV stap achter
- 7 LV stap achter
- 8 RV rock achter, LV omhoog

3x walk, 1/2 turn, 3x step back, rock back, touch

- 1 – 3 stap voor L,R,L
- 4 RV stap voor 1/2 draai linksom
op bal van de voet
- 5-7 stap achter L,R,L
- 8 RV tik naast LV

Step IN, touch, step out, touch, weave, touch

- 1 RV stap opzij richting dame (IN)
- 2 LV tik naast RV
- 3 LV stap weg van dame (OUT)
- 4 RV tik naast LV
- 5 RV stap rechts
(draai dame links)
- 6 LV kruis achter RV
- 7 RV stap rechts opzij
- 8 LV tik naast RV
(Heer staat aan buitenzijde cirkel)

Step IN, touch, step out, touch, 4x step

- 1 LV stap opzij richting dame (IN)
- 2 RV tik naast LV
- 3 RV stap weg van dame (OUT)
- 4 LV tik naast RV
- 5-8 *(LH heer omhoog, dame draait onderdoor)*
stap links diagonal L,R,L,R
(Heer staat terug aan binnenzijde cirkel)

Begin opnieuw

DAME:

- 1-4 stap voor: R,L,R, L
- 5 RV stap voor 1/2 draai
linksom op bal van de voet
- 6 LV stap achter
- 7 RV stap achter
- 8 LV rock achter, RV omhoog

- 1 – 3 stap voor R,L,R
- 4 LV stap voor 1/2 draai rechtsom
op bal van de voet
- 5-7 stap achter R,L,R
- 8 LV tik naast RV

- 1 LV stap opzij richting heer (IN)
- 2 RV tik naast LV
- 3 RV stap weg van heer (OUT)
- 4 LV tik naast RV
- 5 LV draai 1/4 linksom
(draai achter heer door)
- 6 RV draai 1/2 linksom
- 7 LV draai 1/4 linksom
- 8 RV tik naast LV
(Dame staat nu aan binnenzijde cirkel)

- 1 RV stap opzij richting heer (IN)
- 2 LV tik naast RV
- 3 LV stap weg van dame (OUT)
- 4 RV tik naast LV
- 5-7 ganse draai naar rechts R,L,R
(dame draait onder LH heer)
- 8 LV stap naast RV
(Dame staat terug aan buitenzijde cirkel)

Begin opnieuw